G1 Psychische Gesundheit von Schüler:innen mehr in den Fokus stellen

Antragsteller*in: Jusos Jena

Tagesordnungspunkt: 6 Antragsberatung

Antragstext

Die psychische Gesundheit von Heranwachsenden muss intensiver in den Fokus der

- Gesellschaft gestellt werden. Das Präventionsradar der DAK-Gesundheit zeigt,
- dass 43% aller Schüler:innen, also fast jede:r zweite, unter hohem Stress
- leidet. Datenerhebungen des statistischen Bundeamtes zeigen, dass sich die Zahl
- der von Depressionen betroffenen Kinder und Jugendlichen unter 15 Jahren von
 - 2000 bis 2017 verzehnfacht hat, und auch die Corona-Pandemie und die damit
- einhergehend Zäsur ihres Lebens hat junge Menschen in ihrer mentalen Gesundheit
- 8 betroffen.

6

- Um das Bewusstsein der Kinder und Jugendlichen für psychische Erkrankungen zu
- fördern und sie für Symptome zu sensibilisieren, fordern die Jusos Thüringen,
- dass an Schulen verpflichtende Programme eingeführt werden, die über die
- 12 Krankheitsbilder und ihre Anzeichen aufklären, sowie den Umgang und die
- Prävention schulen, damit frühzeitig ein Bewusstsein geschaffen und
- 14 Hilfestellung geleistet werden kann. Orientiert werden kann sich dabei an
- Programmen wie zum Beispiel "Verrückt? Na und!".
- Des Weiteren fordern wir, dass die Schulsozialarbeit gestärkt wird, damit die
- Schüler:innen darin einen niedrigschwelligen Anlaufpunkt finden können, an den
- sie sich wenden können, wenn sie Hilfe oder Unterstützung brauchen.
- Dafür muss es gelingen, dass die Angestellten der Schulsozialarbeit fest in den
- Schulalltag und schulische Freizeitangebote eingegliedert werden, damit der
- 21 Kontakt zur Schulsozialarbeit nicht erst dann hergestellt wird, wenn die Kinder
- und Jugendlichen ein Problem haben, was die Kontaktaufnahme aus Angst oder Scham
- 23 meistens erschwert.
- Damit dieses Angebot besser wahrgenommen werden kann, ist es wichtig, dass das
- vom Land ausreichend Stellen geschaffen werden, sodass Sozialarbeiter:innen als
- langfristige Konstante von Schüler:innen in ihrem Schulleben wahrgenommen werden
- können.

Begründung

Erfolgt mündlich.